Утверждаю:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **выход** | **Эц,ккал** |
| **Завтрак 1**  **Завтрак 2** | Каша геркулесовая  Молоч. с масл.сливоч.  Какао с молоком  хлеб с сыром  сок фруктовый | 200  200  25/10  200 | 201  133.9  103  96.4 |
| **Обед** | Салат из белокоч.капусты с лук.  Рассольник со сметан.  Кнели из кур с рисом  Пюре картофельное  Компот из с/ф  Хлеб пшеничный  Хлеб ржаной | 60  200  80  150  200  20  40 | 6.06  84  189  110  71.7  46.6.  69.5 |
| **Полдник** | Омлет натуральный  Чай с сахаром  Хлеб пшеничный | 200  200  25 | 237  34.8  58.3 |
| **итого** |  |  | 1441.26 |

Заведующий О.М.Овсянникова

**Меню на 17.03.2025г**