Утверждаю:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **выход** | **Эц,ккал** |
| **Завтрак 1****Завтрак 2** | Каша геркулесоваяМолоч. с масл.сливоч.Какао с молокомхлеб с сыромсок фруктовый  | 20020025/10200 | 201133.910396.4 |
| **Обед** | Салат из белокоч.капусты с лук.Рассольник со сметан.Кнели из кур с рисомПюре картофельноеКомпот из с/фХлеб пшеничныйХлеб ржаной | 60200801502002040 | 6.068418911071.746.6.69.5 |
| **Полдник** | Омлет натуральныйЧай с сахаромХлеб пшеничный | 20020025 | 23734.858.3 |
| **итого** |  |  | 1441.26 |

Заведующий О.М.Овсянникова

**Меню на 17.03.2025г**