Утверждаю

Заведующий МКДОУ «Колокольчик»

с.Мухино\_\_\_\_ О.М.Овсянникова

**Меню на 18.03.2025**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **выход** | **Эц,ккал.** |
| **Завтрак 1****Завтрак 2** | Каша гречневаяЧай с молокомХлеб с масломЯблоко | 20020025/10150 | 182.2861.0210676.7 |
| **Обед** | Салат картофельныйс огурцамиСуп картофельный с бобовыми со сметан.Фрикадельки из говядины туш, в соусеРагу из овощейКомпот из смеси с/фр.Хлеб пшеничныйХлеб ржаной | 60200/5851502002040 | 63.74122.814896.277246.669.91 |
| **Полдник** | Сырники с морковьюКефир  | 200200 | 284.6116.5 |
| **Итого** |  |  | 1446.46 |