Утверждаю

Заведующий МКДОУ «Колокольчик»

с.Мухино\_\_\_\_ О.М.Овсянникова

**Меню на 18.03.2025**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **выход** | **Эц,ккал.** |
| **Завтрак 1**  **Завтрак 2** | Каша гречневая  Чай с молоком  Хлеб с маслом  Яблоко | 200  200  25/10  150 | 182.28  61.02  106  76.7 |
| **Обед** | Салат картофельный  с огурцами  Суп картофельный с бобовыми со сметан.  Фрикадельки из говядины туш, в соусе  Рагу из овощей  Компот из смеси с/фр.  Хлеб пшеничный  Хлеб ржаной | 60  200/5  85  150  200  20  40 | 63.74  122.8  148  96.27  72  46.6  69.91 |
| **Полдник** | Сырники с морковью  Кефир | 200  200 | 284.6  116.5 |
| **Итого** |  |  | 1446.46 |