Утверждаю

Заведующий МКДОУ «Колокольчик»

с.Мухино\_\_\_\_ О.М.Овсянникова

**Меню на 19.03.2025**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **выход** | **Эц,ккал.** |
| **Завтрак 1**  **Завтрак 2** | -Каша перловая вязкая с масл. сливочным  -Какао с молоком  -Хлеб с сыром  Банан | 200  200  110  150 | 223  134  103  143.4 |
| **Обед** | -Горошек зеленый яйцом запеченным  -Щи из свежей капусты со сметаной  -Бифштекс рубленный  -Картофельное пюре с морковью  -Компот из смеси с/ф  -хлеб пшеничный  -хлеб ржаной | 50/20  200/5  80  150  200  20  40 | 74  68  230  117  72  46.6  70 |
| **Полдник** | -Ватрушка с творогом  -Чай с молоком | 75  200 | 194.4  61.02 |
| **Итого** |  |  | 1536.42 |