Утверждаю

Заведующий МКДОУ «Колокольчик»

с.Мухино\_\_\_\_ О.М.Овсянникова

**Меню на 19.03.2025**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **выход** | **Эц,ккал.** |
| **Завтрак 1****Завтрак 2** | -Каша перловая вязкая с масл. сливочным -Какао с молоком-Хлеб с сыромБанан  | 200200110150 | 223134103143.4 |
| **Обед** | -Горошек зеленый яйцом запеченным-Щи из свежей капусты со сметаной-Бифштекс рубленный-Картофельное пюре с морковью-Компот из смеси с/ф-хлеб пшеничный-хлеб ржаной | 50/20200/5801502002040 | 74682301177246.670 |
| **Полдник** | -Ватрушка с творогом-Чай с молоком | 75200 | 194.461.02 |
| **Итого** |  |  | 1536.42 |