Утверждаю

Заведующий МКДОУ «Колокольчик»

с.Мухино\_\_\_\_ О.М.Овсянникова

**Меню на 20.03.2025**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **выход** | **Эц,ккал.** |
| **Завтрак 1**  **Завтрак 2** | -Запеканка рисовая с творогом  -Какао с молоком  -Хлеб с маслом  Яблоко | 200  200  25/10  150 | 330  134  106  76.7 |
| **Обед** | -Салат «Зимний»  -Суп из овощей со сметаной  -Пудинг из говядины  -Капуста тушёная  -Компот из кураги  -Хлеб пшеничный  -Хлеб ржаной | 60  200/5  80  150  200  20  40 | 71.2  108  203  68.5  72  46.6  69.91 |
| **Полдник** | -Морковь тушёная с черносливом  -Чай  -Хлеб пшеничный | 200  200  25 | 185.20  35  58.3 |
| **Итого** |  |  | 1564.41 |