Утверждаю

Заведующий МКДОУ «Колокольчик»

с.Мухино\_\_\_\_ О.М.Овсянникова

**Меню на 21.03.2025**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **выход** | **Эц,ккал.** |
| **Завтрак 1**  **Завтрак 2** | -Каша манная молочная с маслом сл.  -Какао с молоком  -Хлеб с сыром  -Сок фруктовый | 200  200  25/10  200 | 178  134  103  96.4 |
| **Обед** | -Салат картофельный с капустой  -Суп картофельный с макаронными изделиями со сметаной  -Биточки рыбные  -Картофель в молоке  -Напиток из плодов шиповника  -Хлеб пшеничный  -Хлеб ржаной | 60  200/5  70  150  200  20  40 | 61.7  154.7  120.9  125  65.2  46.6  69.91 |
| **Полдник** | -Морковная запеканка с творогом  -Кисломолочный продукт | 200  200 | 208  116.5 |
| **Итого** |  |  | 1479.71 |