Утверждаю

Заведующий МКДОУ «Колокольчик»

с.Мухино\_\_\_\_ О.М.Овсянникова

**Меню на 24.03.2025**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **выход** | **Эц,ккал.** |
| **Завтрак 1**  **Завтрак 2** | -Каша молочная ассорти(пшено+греча)  с маслом сливочным  -Какао с молоком  -Хлеб пшеничный с маслом  -Фрукты | 200  200  25  150 | 188  133.9  106  134 |
| **Обед** | -Салат из моркови  -Щи по-уральски с крупой и сметаной  -Мясо куриное отварное в соусе  -Картофель отварной с луком  -Компот из свежих яблок  -Хлеб пшеничный  -Хлеб ржаной | 60  250  100  120  200  20  40 | 63.5  94.5  175  111  71.7  46.6  70 |
| **Полдник** | -Сырники из творога с морковью  -Хлеб пшеничный  -Чай | 200  25  200 | 211  58.3  34.8 |
| **Итого** |  |  | 1498.3 |