Утверждаю

Заведующий МКДОУ «Колокольчик»

с.Мухино\_\_\_\_ О.М.Овсянникова

**Меню на 25.03.2025**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **выход** | **Эц,ккал.** |
| **Завтрак 1**  **Завтрак 2** | -Каша пшённая молочная с маслом  -Какао с молоком  -Хлеб с сыром  -Сок | 200  200  25/10  200 | 205.6  133.9  103.4  58.5 |
| **Обед** | -Салат из отварной свеклы с сыром и чесноком  -Суп крестьянский с крупой со сметаной  -Тефтели из мяса говядины в молочном соусе  -Картофель отварной  -Напиток из шиповника  -Хлеб пшеничный  -Хлеб ржаной | 60  250  85  150  200  20  40 | 63.35  100.4  156.7  91.81  65.24  46.6  69.5 |
| **Полдник** | -Вареники ленивые  -Чай с лимоном | 200  200 | 387.63  34.63 |
| **Итого** |  |  | 1517.26 |