Утверждаю

Заведующий МКДОУ «Колокольчик»

с.Мухино\_\_\_\_ О.М.Овсянникова

**Меню на 26.03.2025**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **выход** | **Эц,ккал.** |
| **Завтрак 1**  **Завтрак 2** | -Каша рисовая молочная с маслом слив.  -Чай  -Хлеб с маслом  -Яблоко | 200  200  25/10  150 | 247  61  106  76.7 |
| **Обед** | -Салат из белокоч.капусты с ябл.  -Суп картофельный  с мясными фрикадель. со сметаной  -Рулет мясной фаршированный луком и яйцом  -Макаронные изделия отварные.  -Компот из сухофруктов  -Хлеб пшеничный  -Хлеб ржаной | 60  200  80  150  200  20  40 | 60.6  97.9  166  187.8  71.7  46.6  69.5 |
| **Полдник** | -Суп-пюре из картофеля  -Хлеб пшеничный | 250  20 | 197  46.6 |
| **Итого** |  |  | 1434.4 |