Утверждаю

Заведующий МКДОУ «Колокольчик»

с.Мухино\_\_\_\_ О.М.Овсянникова

**Меню на 24.03.2025**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **выход** | **Эц,ккал.** |
| **Завтрак 1**  **Завтрак 2** | -Каша овсяная молочная с маслом  -Какао с молоком  -Хлеб с сыром  Бананы | 200  200  25/10  150 | 219  134  103  134 |
| **Обед** | -Салат из моркови с яблоком  Борщ с капустой и картофелем со сметаной  -Жаркое по-домашнему  -Компот из кураги  -Хлеб пшеничный  -Хлеб ржаной | 60  200  200  200  20  40 | 75.4  96.5  284  72  46.6  69.5 |
| **Полдник** | -Винегрет овощной  -Хлеб пшеничный | 200  20 | 131  46.6 |
| **Итого** |  |  | 1411.6 |