Утверждаю

Заведующий МКДОУ «Колокольчик»

с.Мухино\_\_\_\_ О.М.Овсянникова

**Меню на 28.03.2025**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **выход** | **Эц,ккал.** |
| **Завтрак 1**  **Завтрак 2** | -Каша ячневая молочная с масл.слив.  -Какао с молоком  -Хлеб с маслом  -Сок | 200  200  25/5  200 | 195  133.9  90.44  58.5 |
| **Обед** | -Салат картофельный  с сельдью  -Суп-лапша домашняя с курицей, со сметаной  -Котлета из говядины  -Гарнир овощной сложный  -Напиток из шиповника  -Хлеб пшеничный  -Хлеб ржаной | 60  200/5  70  150  200  20  40 | 91.44  107.4  213.6  117.6  65.24  46.6  69.5 |
| **Полдник** | -Запеканка рисовая с творогом, со сгущ.мол.  -Чай с лимоном | 150/50  200 | 283.9  34.63 |
| **Итого** |  |  | 1507.7 |